

## Menus du 21 au 25 Septembre 2026

| LUNDI                                        | MARDI                                | MERCREDI                                      | JEUDI                              | VENDREDI                               |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
| Déjeuner :                                   | Déjeuner :                           | Déjeuner :                                    | Déjeuner :                         | Déjeuner :                             |
| Salade verte                                 | Salade verte                         | Salade verte                                  | Salade verte                       | Salade verte                           |
| Thon mayonnaise                              | Salade de pommes de terre            | Wrap de crudités                              | Salade de tomates et maïs au pesto | Taboulé à la semoule de couscous       |
| Rosette                                      | Carottes râpées aux agrumes          |                                               | Chou rouge aux pommes              | Salade de lentilles au bleu d'Auvergne |
| Salade composée aux concombres et à la pomme | Salade de pomme de terre aux harengs |                                               | Pamplemousse                       | Salade de riz, mangue, poulet et coco  |
| Houmous                                      |                                      |                                               | Salade de pâtes Perles océane      |                                        |
| Filet de merlu sauce citron                  | Poulet façon grand-mère              | Roti de porc                                  | Rougail saucisse                   | Quenelle nature sauce Aurore           |
| Cordon bleu                                  | Tomate farcie végétarienne           | Filet de limande sauce meunière               |                                    | Steak haché sauce Bercy                |
| Gratin de courges                            | Courgettes persillées fraîches       |                                               | Filet de poisson sauce tartare     | Aubergines rôties aux épices           |
| Polenta crémeuse                             | Pennes au beurre                     | Fondue de poireaux                            | Lentilles à la pointe d'ail        | Pommes de terre vapeur                 |
| Yaourt au lait entier BIO                    |                                      | Boulgour pilaf                                | Riz Basmati créole                 |                                        |
| Fromage blanc battu                          | Yaourt au lait entier BIO            | Yaourt au lait entier BIO                     | Yaourt au lait entier BIO          | Yaourt au lait entier BIO              |
| Fourme d'Ambert                              | Fromage blanc battu                  | Fromage blanc battu                           | Fromage blanc battu                | Fromage blanc battu                    |
| Compote de pomme                             | Brie                                 | Reblochon                                     | Tomme de Yenne                     | Comté                                  |
| Coupelle compote de pommes                   |                                      |                                               |                                    |                                        |
| Ananas frais                                 | Flamby ou flan aux oeufs             | Gâteau Millefeuille                           | Gâteau de pain nature              |                                        |
|                                              | Fromage blanc Jericalla              |                                               | Brownies                           |                                        |
| Fruits                                       | Fruits                               | Fruits                                        | Fruits                             | Fruits                                 |
| Diner :                                      | Diner :                              | Diner :                                       | Diner :                            | Diner :                                |
| Salade verte                                 | Salade verte ou Gaspacho             | Salade verte                                  | Salade verte                       |                                        |
| American salade                              | Godiveaux ou Filet limande           | Salade composée aux dés de jambon et croutons | Salade de tomate - mozzarella      |                                        |
|                                              | Garniture au épices                  |                                               |                                    |                                        |
| Gratin de coquillettes                       | Carottes à la crème                  | Roulé au fromage                              | Filet de poisson pané              |                                        |
| Ratatouille                                  | Purée de pommes de terre             | Haricots verts persillés                      | Courgettes citron vert             |                                        |
| Yaourt au lait entier BIO                    | Yaourt au lait entier BIO            | Yaourt au lait entier BIO                     | Blé à la tomate                    |                                        |
| Fromage blanc battu                          |                                      | Fromage blanc battu -                         | Yaourt au lait entier BIO          |                                        |
| Fourme d'Ambert                              | Fromage blanc battu - Comté          | Reblochon                                     | Fromage blanc battu                |                                        |
| Pommes au four, caramel                      | Cône glace vanille-choc ou           |                                               | Tomme de Yenne                     |                                        |
| beurre salé                                  | Barre glacée                         |                                               | Cocktail de fruits                 |                                        |
| Fruits                                       | Fruits                               | Fruits                                        | Fruits                             |                                        |

