



Premières de cordée! - Classe sport mercredi 22 février 2023 Course de neige

Madame, monsieur,

Dans le cadre de la classe sport et du projet « premières de cordée », afin de favoriser la pratique sportive féminine et de faire découvrir les différents sports de montagne, nous organisons une 2ème journée de formation.

Au programme (pouvant évoluer selon enneigement, et météo) :

- 7h : Départ pour chamrousse
- 9h : Le Recoin - télécabine de la croix
- Couloir de la cheminée / ou couloir du chien
- 17h : retour au Recoin
- 19h : retour au lycée

Plans B et C, en fonction de la météo :

- arrête à Jojo (Chartreuse)
- exercices de recherche des victimes d'avalanches, site école de dry tooling...

A prévoir :

- pique-nique du mercredi midi
- lunettes de soleil + masque de ski
- 2 paires de gants (+ et - chaud)
- chaussettes de ski
- legging + pantalon d'alpinisme ou pantalon de ski
- t-shirt respirant + 2° couche (polaire ou autre) + doudoune + veste coupe vent imperméable
- Sac à dos 30L
- Chaussures d'alpinisme
- Crampons / DVA-pelle-sonde / 2 piolets / Baudrier / Longe / Assureur / 3 mousquetons à vis

TARIF : 50€ + licence « lead the climb » obligatoire (CAF)

(pour l'ensemble du projet)

Autorisation, valant inscription, à rendre le lundi 30 janvier au plus tard

Je soussigné(e).....

responsable légal de l'élève.....de la classe de.....

autorise celui-ci à participer à la 2° sortie du projet « premières de cordée »

**du mercredi 22 février 2023,
à Chamrousse**

Les accompagnateurs pourront prendre toutes les mesures médicales urgentes, y compris l'hospitalisation pour intervention chirurgicale en cas de nécessité indiquée par un médecin.

Transport : 2 mini bus de location conduits par les accompagnateurs.

Le règlement intérieur s'applique lors de la sortie.

Fait à....., le.....

Signature de l'élève,

Signature du responsable légal,

