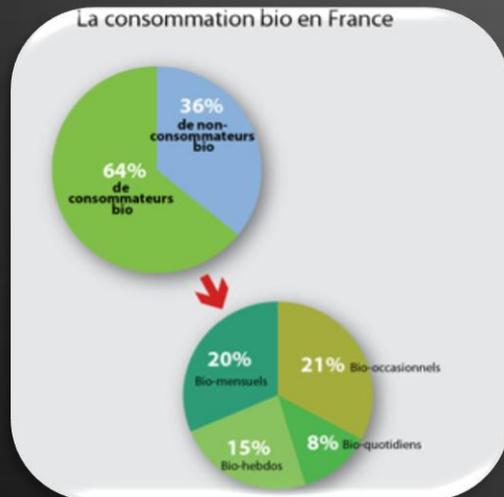


# Consommation biologique Et protection de l'environnement



Consommer bio s'agit surtout de préserver sa santé. Mais, on retrouve aussi deux autres raisons : pour la qualité et les goûts des produits, ainsi que pour la préservation de l'environnement. Consommer bio est synonyme d'une vie saine et équilibrée. Revenir à des produits naturels, garantis sans produits chimiques.

Les bénéfices de la production biologiques sont incontestables. En **limitant la pollution environnementale**, c'est **l'écosystème** dans sa globalité qui est **impacté positivement**. L'équilibre naturel est créé ou recréé, et avec lui toute une flore et une faune avec une activité biologique indispensable.



## Gestes écologiques pour protéger notre environnement:

- Trier ses déchets
- Ne rien jeter par terre
- Chauffer sans excès sa maison
- Éteindre complètement les appareils électriques
- Éteindre la lumière en sortant d'une pièce
- Prendre des douches plutôt que des bains
- Ne pas laisser le robinet ouvert

...

Marion Grondin  
Julie Persico  
Kylia Gromfeld  
Hugo Maltete