
CLASSE SPORT - Lycée du Bugey

Objectif : Former des élèves sportifs, engagés dans le monde sportif

Profil recherché : volontaire, curieux, motivé, engagé.

Composition de classe recherchée : mixité (filles-garçons / élèves de clubs - élèves sans clubs / différents collèges d'origine)

Organisation : plage horaire aménagée le jeudi, de 15h à 17h pour :

- **Entraînement dans les clubs** conventionnés
- OU entraînement et mise en oeuvre de différents projets **avec l'enseignant d'EPS**

Exemple

* Trimestre 1 = endurance : trail, course d'orientation, bike and run...

* Trimestre 2 = musculation et sports collectifs

* Trimestre 3 = initiation aux différents sports des clubs partenaires, rugby, escalade, VTT...

+ différents projets sur l'année (intervention sophrologue, organisation évènements sportifs...)

- **Temps forts pour tous** (programme en cours d'élaboration, soumis à d'éventuelles modifications) :

* *Sortie automnale* : bike and run - aviron (Via Rhône et base d'aviron des Écassaz)

* *Sortie hivernale* : 3 jours / 2 nuits - Ski de fond et biathlon (La Praille / Les Plans d'Hotonnes)

* *Sortie printanière* : escalade en falaise (Parves, Virieu-le-Grand ou Yenne)

* *Découverte « sports artistiques »* : spectacles et initiation hip hop et cirque, lors d'ateliers avec les artistes (Intégral de Belley)

* *Défi de fin d'année* : à construire ensemble...

Clubs en cours de conventionnement :

- **ASA Belley (athlétique sport aixois) - ATHLÉTISME**
- **Aviron Bugey Haut-Rhône - AVIRON**
- **CNBBS (cercle des nageurs Belley Bugey sud) - NATATION**
- **CSB (club sportif belleysan) - FOOTBALL**
- **Temps Danse Jazz - DANSE**

CONSTITUTION DU DOSSIER

Pièces à fournir par tous les candidats :

- 3 bulletins trimestriels de la classe de 3^{ème}
- Lettre de motivation
- Dossier de candidature ci-joint
- Fiche adhésion AS

CALENDRIER

La commission de présélection des candidats sportifs aura lieu le :

Mardi 25 juin